CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen und daran erinnern, dass die Versorgungslage in Kuba derzeit nicht gut ist:

DOKUMENTE

Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Einreisedatum hinaus gültig sein)
ausgefüllte Touristenkarte
Flugplan
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
Nachweis über abgeschlossene Auslandskrankenversicherung (in Spanisch)
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam
persönliche Medikamente, erweiterte Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzmittel

Die Versorgung auch mit rezeptfreien Medikamenten kann in Kuba derzeit nicht garantiert werden, daher empfehlen wir eine erweiterte Reiseapotheke. Dazu Desinfektionsgel für die Hände und Flüssigseife, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Papiertaschentücher.

Dies ist wie Vieles in Kuba gerade Mangelware und daher sehr empfehlenswert mitzunehmen.

DIVERSES

Reisetasche/ Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)
kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)
Fotoausrüstung mit Schutzhülle gegen Feuchtigkeit, Ersatzakku und -speicherkarte
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
Reiseadapter (amerikanischer Stecker, Stromspannung 110V)
Stirnlampe/Taschenlampe (falls nachts ggf. Stromausfall)
Haartrockner
Fernglas (zur Tierbeobachtung)
Sonnenbrille
ggf. Walking-Stöcke
NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL

ausreichend Bargeld in €, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«
Kreditkarte und PIN-Nummer deutscher Bankinstitute (Bezahlen und Abheben mit Karte an Bankautomaten funktioniert nur sehr eingeschränkt)

KLEIDUNG

leichte, atmungsaktive Kleidung
dünne lange Kleidung (für abends)
Sonnenhut, Badesachen und ggf. Badeschuhe
Wanderschuhe oder Schuhe mit gutem Profil
dünner Regenschutz
Sandalen/Flipflops

Chamäleon empfiehlt:

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer.

Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).