CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

DOKUMENTE
Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein)
Flugplan
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

APOTHEKE
Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzmittel

DIVERSES
Reisetasche/Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)
kleiner Tagesrucksack für die Ausflüge
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)
Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
Stirnlampe/Taschenlampe (falls nachts ggf. Stromabschaltung)
Reiseadapter (amerikanischer Stecker, Stromspannung 100 V)
Sonnenbrille
Haartrockner
Fernglas (falls vorhanden)
NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL
Bargeld in € bzw. US-$, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«
EC-Karte mit »Maestro« oder »Giro« -Kennzeichnung , auch inklusive »V-Pay« -Zeichen (ausschließlich zur Abhebung von Bargeld an vielen Bankautomaten)
Kreditkarte und PIN-Nummer (zum Bezahlen und Abheben an Bankautomaten)

KLEIDUNG
leichte, atmungsaktive Kleidung
warme Kleidung (Pullover, Jacke, lange Hose) für die Abende und für das Hochland
lange, atmungsaktive Kleidung zum Schutz vor Mücken im Regenwald
dünner Regenschutz
Sonnenhut und Badesachen
Trekking- oder Wanderschuhe oder bequeme Halbschuhe mit Profil

Chamäleon empfiehlt:

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer.
Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).