

# ALLGEMEINE REISEINFORMATIONEN

## Abholung am Zielflughafen

Du wirst am Zielflughafen von unserer Partneragentur bzw. deiner Reiseleitung empfangen. Achte auf ein Schild mit der Aufschrift »Chamäleon« bzw. deinem Namen und befestige zusätzlich den mit den Bestätigungsunterlagen zugesandten Kofferanhänger an deinem Gepäck, so dass du von unserer Partneragentur bzw. deiner Reiseleitung leichter erkannt wirst.

Sofern du keinen Anreisetransfer im Reiseland über Chamäleon gebucht hast (z.B. bei einer Reise mit eigener Anreise), fahre bitte in Eigenregie zur ersten Unterkunft der Reise. Bei den Reisen nach Island erfolgt der Anreisetransfer mit dem vorgebuchten Flughafenbus, falls du keinen Privattransfer über uns gebucht hast. Genaueres hierzu findest du in den Infos zum Land bzw. zur Reise.

## Anreise mit Rail&Fly in der 1. Klasse

Bei uns beginnt der Urlaub bereits bei der Anreise: Reise bequem und mit 100 Prozent Ökostrom mit dem Zug zum Flughafen und zurück nach Hause. Rail&Fly ist bei uns immer inklusive, wenn du den Linienflug über uns gebucht hast.

Das Rail&Fly-Ticket gilt in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Weitere Infos zum Geltungsbereich unter [www.bahnreise.de/geltungsbereich](http://www.bahnreise.de/geltungsbereich).

In deinen digitalen Reiseunterlagen steht ca. 3 Wochen vor Abreise ein Link zur Rail&Fly-Buchungswebsite von Chamäleon zur Verfügung. Dort sind deine Gutscheincodes bereits vorausgefüllt, so dass du gleich in den Ticketbuchungsprozess starten kannst.

Wähle die gewünschte Verbindung aus und schließe die Buchung inklusive der kostenlosen Sitzplatzreservierung in wenigen Schritten ab. Die gebuchten Tickets kannst du dann herunterladen und ausdrucken.

Bitte beachte, dass du dich auf einen Reisetag (einen Tag vor Abflug oder am Abflugtag selbst bzw. am Tag der Rückkunft oder einen Tag nach Rückkunft) festlegen musst. An diesem gewählten Tag bist du flexibel in der Nutzung der Züge auf der gewählten Strecke. Nach der Buchung der Rail&Fly-Tickets bist du jedoch an den Reisetag gebunden.

Für die pünktliche Anreise zum Flughafen bist du selbst verantwortlich. Wir empfehlen, eine Zugverbindung zu wählen, die es ermöglicht, bei Verspätung oder Ausfall des gewählten Zuges die nächstmögliche Verbindung zu nutzen, die dich ebenfalls mindestens 3 Stunden vor Abflug zum Flughafen bringt.

Informationen zum Fahrplan erhältst du auf [bahn.de](http://bahn.de) oder über die Servicenummer der Deutschen Bahn 030-2970 zum Ortstarif.

## Ausfuhrbestimmungen

Bei der Ausfuhr von Produkten aus Tieren und Pflanzen sind die Vorschriften des »Washingtoner Artenschutz-Übereinkommens« zu beachten (keine Ausfuhr von Gegenständen, die aus dem Material geschützter Tiere oder Pflanzen hergestellt sind). Grundsätzlich können Gegenstände für den persönlichen Bedarf und Souvenirs zollfrei ausgeführt werden. Die Ein- und Ausfuhr von Waffen und Drogen aller Art ist strikt verboten.

## Barrierefreiheit

Auf Chamäleon-Reisen nutzen wir eine Vielzahl unterschiedlicher Transportmittel und

Unterkünfte. Wir können dabei keine durchgehende Barrierefreiheit garantieren, sodass Chamäleon-Reisen im Allgemeinen nicht für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet sind. Wir beraten dich gern zu deinen Bedürfnissen und deinem gewählten Reiseziel.

### **Buchungen von Reisen mit eigener Anreise**

Falls du deine Reise mit eigener Anreise gebucht hast, können bei Flugzeitänderungen oder im Falle einer Flugverspätung vor Ort zusätzliche Kosten z.B. für separate Transfers oder zusätzlich benötigte Übernachtungen anfallen. Wir bitten um Verständnis, dass solche zusätzlichen Kosten grundsätzlich von dir selbst zu tragen und vor Ort bei unserer Partneragentur zu bezahlen sind.

### **Einfuhrbestimmungen für die EU und die Schweiz**

Bitte beachte bei deiner Rückkehr in die EU oder Schweiz, dass du die erlaubten Einfuhrmengen von Tabak und Alkohol nicht überschreitest. Erlaubt sind 200 Zigaretten oder 100 Zigarillos oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak oder 250 g Tabakfabrikate sowie maximal einen Liter Spirituosen mit über 22 Vol.-%, zwei Liter mit bis zu 22 Vol.-% und bis zu 4 Liter Wein einzuführen. Für die Schweiz gilt eine Freimenge von 250 Zigaretten und 5 Liter Spirituosen bis 18 Vol.-% bzw. 1 Liter Spirituosen über 18 Vol.-%. Waren dürfen einen Wert von insgesamt 430 € (nur bei Flugreisen und pro Erwachsenen) bzw. 300 CHF nicht überschreiten.

### **Impfungen**

Über die aktuellen Impfpfehlungen für dein Reiseland informieren wir dich vor deiner Buchung. Mit der Reisebestätigung erhältst du von uns einen Coupon für ein kostenloses Informationsgespräch zur reisemedizinischen Vorsorge in einer der BCRT-Reisepraxen. Standorte: Berlin (Standorte Mitte und Steglitz), Dresden, Düsseldorf, Frankfurt a.M., Hamburg, Köln, München, Stuttgart und Wiesbaden. Sprechzeiten unter [www.bcrt.de](http://www.bcrt.de). Eine telefonische Beratung ist nicht möglich.

### **Kinder auf Reisen**

Für die Ausreise aus Deutschland müssen Minderjährige, die in Begleitung anderer als der sorgeberechtigten Personen reisen, eine formlose schriftliche Einverständniserklärung beider sorgeberechtigter Elternteile mit sich führen. Für Minderjährige, die in Begleitung nur eines Elternteils reisen, ist eine schriftliche Zustimmungserklärung des anderen Elternteils notwendig, sofern dieser sorgeberechtigt ist. Wenn ein Elternteil das alleinige Sorgerecht hat, sollte dies mit beglaubigten Dokumenten belegt werden können. Darüber hinaus wird empfohlen, eine Übersetzung der Einverständniserklärung in der Landessprache des Reiselandes mitzuführen, um Probleme bei der Ausreise zu vermeiden.

### **Kreditkarteninformationen beim Check-in**

Es ist mittlerweile weltweit üblich, dass Hotels beim Check-in die Kreditkarteninformationen als Sicherheit verlangen. Beim Check-in in den Hotels auf unseren Gruppenreisen ist es in der Regel nicht nötig, eine Kreditkarte vorzuzeigen. Falls du Zusatznächte oder Anschlussprogramme gebucht hast, kann es unter Umständen vorkommen, dass das Hotel zum Check-in deine Kreditkarteninformationen verlangt. Die Kreditkarte wird nicht belastet, die Daten dienen dem Hotel nur als Sicherheit, falls von dir zusätzliche Leistungen wie die Minibar oder das Zimmertelefon in Anspruch

genommen werden. Zu einer Abbuchung von der Kreditkarte kommt es also nur bei anfallenden Kosten. Aus diesem Grund bitten wir dich, deine Kreditkarte zur Sicherheit mit auf Reisen zu nehmen. Solltest du keine Kreditkarte besitzen, wirst du ggf. zu einer Hinterlegung von Bargeld aufgefordert.

### **Menschenrechte**

Chamäleon legt großen Wert auf die Wahrung der Menschenrechte und lehnt jegliche Art von Zwangsarbeit sowie Diskriminierung aufgrund der Hautfarbe, der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, aufgrund von Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität ab. Besonders die Achtung der Kinderrechte ist uns ein wichtiges Anliegen, weshalb wir alle Formen von ausbeuterischer Kinderarbeit ablehnen und für den Schutz von Kindern vor sexueller Ausbeutung eintreten. Das bedeutet, dass wir Kinderprostitution sowie dahingehend auffälliges Verhalten von Angestellten, Lieferanten, Gästen und anderen Personen nicht dulden und zur Anzeige bringen. Als »Kind« gilt nach Übereinkommen 138, Artikel 3 der Internationalen Arbeitsorganisation (ILO) eine Person unter 18 Jahren.

Wir appellieren auch an die Aufmerksamkeit unserer Gäste im Hinblick auf dieses Thema und bitten dich, Verdachtsfälle umgehend und ausnahmslos zu melden ([info@ecpat.de](mailto:info@ecpat.de) oder [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net)).

### **MeinChamäleon - dein persönlicher Login-Bereich**

Ob zu Hause oder unterwegs - mit deinem persönlichen Login-Bereich »Mein Chamäleon« hast du immer und überall alles rund um deine Reise dabei. Als registrierter Gast kannst du im Login-Bereich alle gebuchten Reisen, individuellen Reiseunterlagen und wichtigen Dokumente einsehen: Von Reiseverlauf und Visadokumenten bis zu Länderhinweisen, Einreisebestimmungen und Flugplänen. Außerdem stehen dir bei Fragen immer genau die richtigen Ansprechpartner\*innen zur Verfügung. Logge dich gleich unter [www.chamaeleon-reisen.de/MeinChamaeleon/Login](http://www.chamaeleon-reisen.de/MeinChamaeleon/Login) ein.

### **Nachhaltigkeit**

Chamäleon ist einer der Pioniere im nachhaltigen Tourismus. Das Prinzip der Nachhaltigkeit gilt daher für alle Bereiche deiner Reise und unseres Handelns. So reist du schon mit der Bahn zum Flughafen und für jeden Gast wird Regenwald in Ecuador unter Schutz gestellt. Ein Großteil deines Reisepreises verbleibt für die lokale Wirtschaft im Reiseland. Besonders hervorzuheben sind dabei auch die über 50 Projekte der Chamäleon Stiftung. Alle unsere Partner, Unterkünfte und Reiseleitungen haben sich dem Thema verschrieben und Chamäleon hat sogar selbst eigene nachhaltige Lodges gebaut. Dass wir auch in den Chamäleon-Häusern in Berlin auf sparsamen Ressourcenverbrauch, Bio-Lebensmittel in der Kantine und die Versorgung durch erneuerbare Energien achten, versteht sich von selbst.

Die Zertifizierung durch Travelife, der führenden internationalen Institution für Nachhaltigkeitszertifizierung, macht das umfassende Engagement von Chamäleon noch greifbarer.

### **NatureBottle**

Vorbei die Zeit, als du deinen Mineralwasser-Vorrat mitschleppen musstest. Deine Chamäleon-NatureBottle kann auf der Reise immer wieder mit frischem Wasser aufgefüllt werden. So hast du deinen persönlichen Durstlöcher immer dabei, und die Umwelt freut sich über viele Tonnen weniger Plastikmüll. Denke daher bitte daran, deine NatureBottle

auf die Reise mitzunehmen. Weil die NatureBottle echt schick und praktisch ist, kannst du sie nach der Reise einfach weiter nutzen. Schluck für Schluck eine Erinnerung an Chamäleon.

### **Notfalltelefon**

Du erreichst uns im Chamäleon-Büro von Montag bis Freitag zwischen 9 und 18 Uhr und am Samstag zwischen 10 und 14 Uhr unter der Telefonnummer +49-(0)30-3479960.

Über unsere Chamäleon-Notfalltelefonnummer +49-(0)172-7438876 sind wir zusätzlich 24 Stunden am Tag für dich da. Solltest du uns über das Notfalltelefon nicht erreichen, sprich bitte auf die Mailbox und hinterlasse deinen Namen, den Namen deiner gebuchten Reise, deinen Aufenthaltsort sowie die Telefonnummer, unter der wir dich kontaktieren können.

### **Projektbesuche**

Folgende Leitlinien haben wir für unsere Projektbesuche aufgestellt:

**Willkommen bei Freunden.** Auch unsere Freunde lieben ihre Privatsphäre. Stille deine Neugier einfach über Fragen und bleibe mit der Gruppe zusammen.

**Kennenlernen auf Augenhöhe.** Die Unterschiede in den Lebenswelten sind spannend, aber stimmen manchmal auch nachdenklich. Das sollte die gemeinsame Zeit jedoch nicht trüben. Finde lieber die Übereinstimmungen.

**Dein Beitrag.** Mit deiner Chamäleon-Reise hast du dein Gastgeschenk schon im Gepäck, denn ein Teil des Reisepreises fließt direkt in die Projekte. Stifte, Süßes und Co. vor Ort zu verteilen, ist dagegen zwar gut gemeint, aber nicht sinnvoll. Zusammen mit dem Projekt erfassen wir regelmäßig was benötigt wird und handeln dementsprechend.

**Nachhaltig helfen.** Wer noch mehr tun möchte, unterstützt das Projekt langfristig am besten mit einer Spende über die Chamäleon Stiftung. Eine Übersicht unserer Projekte findest du hier: [www.chamaeleon-reisen.de/Nachhaltigkeit](http://www.chamaeleon-reisen.de/Nachhaltigkeit). 100 % deiner Spende landen im Projekt deiner Wahl.

### **Reiseapotheke**

Wir empfehlen die Mitnahme von Medikamenten gegen Fieber und leichte bis mittlere Schmerzen, z. B. zur Behandlung von Fieber, Kopf- oder Zahnschmerzen. Medikamente gegen Übelkeit, Erbrechen, Magenschmerzen, Durchfall sowie zur Behandlung von Prellungen sind außerdem zu empfehlen. Zur Versorgung von Wunden sind Pflaster, Desinfektionsmittel, sterile Wundkompressen, Mullbinden, Klebeband und Schere wichtig. Des Weiteren raten wir zur Mitnahme eines Fieberthermometers, ausreichend Insektenschutz und einem Mittel zur hygienischen Händedesinfektion.

Nach dem deutschen Arzneimittelgesetz ist es dir grundsätzlich erlaubt, Arzneimittel zum persönlichen Gebrauch aus Deutschland mitzuführen. Bitte informiere dich bei Bedarf über die Bestimmungen zur Einfuhr von Arzneimitteln bei der jeweiligen Vertretung des Reiselandes. Darüber hinaus kannst du dir von deinem Arzt eine mehrsprachige Bescheinigung ausstellen lassen.

### **Sicherheitskopien**

Bitte mache von deinem Reisepass eine Kopie und hinterlege diese digital in deinem E-Mail-Konto oder ausgedruckt bei jemandem, der sie im Notfall per E-Mail oder per Fax zu dir schicken kann. Im Falle eines Verlustes ist die Kopie sehr hilfreich für die Beschaffung von Ersatz!

### **Sitzplatzrotation im Fahrzeug**

In deinem Fahrzeug werden grundsätzlich keine festen Sitzplätze vergeben, sondern diese regelmäßig gewechselt. Das heißt, du sitzt jeden Tag auf einem anderen Platz. So hast du täglich eine andere Aussicht, und eine gewisse Gerechtigkeit wird gewahrt. Deine Gruppe kann selbstverständlich auch eine andere individuelle Vereinbarung für die Reise treffen.

### **Technische Geräte und Batterien auf Flügen**

Immer mehr Fluggesellschaften gestatten bestimmte technische Geräte und deren Zubehör nicht an Bord. Da gewisse Geräte oder Batterien weder in den Koffern noch im Handgepäck erlaubt sind, bitten wir dich, vor Reiseantritt die Regeln deiner Fluggesellschaft zu prüfen.

### **Trinkgelder**

Reiseleitung und Fahrer\*in tragen sehr zum Erfolg einer Reise bei und freuen sich neben einem mündlichen Dankeschön auch immer über etwas Bargeld in Landeswährung, US-Dollar oder Euro als Anerkennung ihrer Leistungen. Wir empfehlen als Trinkgeld einen Betrag von 5 € pro Person und Tag für die Reiseleitung und 3 € pro Person und Tag für den Fahrer oder die Fahrerin. Bei Chamäleon-Reisen ist es üblich, dass die Gäste die Beträge in separaten Umschlägen sammeln und bei der jeweiligen Verabschiedung übergeben.

Auch die Personen, die im Hotel und an anderen Orten assistieren, wie zum Beispiel die Kofferträger\*innen, sollten für ihre Hilfe belohnt werden: Zu Beginn der Reise sammelt deine Reiseleitung in vielen Ländern von dir einen pauschalen Betrag für die Trinkgeldkasse ein, die sie verwaltet und auf die zahlreichen Helfer\*innen angemessen verteilt. So musst du dir während der Reise um das Thema Trinkgeld keine Gedanken mehr machen und es ist sichergestellt, dass die Trinkgelder auch tatsächlich bei den Richtigen ankommen.

### **Umbuchung deines Rückflugs nach Beginn der Reise**

Falls du deine Reise z.B. aufgrund von Krankheit oder aus persönlichen Gründen vorzeitig abbrechen musst, wende dich bitte an deine Reiseleitung, unsere Partneragentur vor Ort oder an unser Notfalltelefon, damit wir dir bei der Umbuchung deines Rückflugs behilflich sein können.

Wir empfehlen dir den Abschluss einer Reiseabbruch-Versicherung (Urlaubsgarantie), die für versicherte Gründe die anfallenden Mehrkosten bei vorzeitiger oder verspäteter Rückreise erstattet.

### **Unvorhersehbares während der Reise**

Vor der Reise ist uns eine optimale Beratung und Informationsweitergabe an unsere Gäste sehr wichtig. Während der Reise ist es unser Bestreben, auf Unvorhersehbares oder auf spontane Wünsche unserer Gäste best- und schnellstmöglich zu reagieren. Sollte dennoch während deiner Reise etwas nicht zu deiner Zufriedenheit sein, wende dich bitte zunächst an deine Reiseleitung und bitte sie um eine schnelle Lösung vor Ort.

Falls die Reiseleitung die Situation nicht zu deiner Zufriedenheit löst, wende dich gern an unsere Partneragentur vor Ort oder unser Büro in Berlin, damit schnellstmöglich reagiert werden kann und du deine Reise in vollen Zügen genießen kannst.

### **Verlust oder Beschädigung von Reisegepäck**

Bei Verlust oder Beschädigung von Reisegepäck musst du dies unverzüglich der

entsprechenden Fluggesellschaft melden. Fluggesellschaften sind zur Ausstellung einer schriftlichen Bestätigung in Form einer Schadensanzeige (Property Irregularity Report) bzw. einer Verlustanzeige (Lost Report) verpflichtet. Bitte wende dich an den Lost-and-Found-Schalter des jeweiligen Ankunftsflughafens. In der Regel werden Erstattungen seitens der Fluggesellschaft abgelehnt, wenn die Schadens- bzw. Verlustanzeige nicht ausgefüllt worden ist.

Wir empfehlen den Abschluss des Chamäleon-Premiumschutzes, der eine Reisegepäck-Versicherung beinhaltet.

### **Versicherungen**

Über unseren Partner, die HanseMerkur, können wir dir einen umfangreichen Versicherungsschutz vor und während der Reise anbieten. Mit dem Chamäleon-Premiumschutz erhältst du eine Reise-Rücktrittsversicherung, Reise-Abbruchversicherung (Urlaubsgarantie), Reise-Krankenversicherung, Notfall-Versicherung, Reise-Unfallversicherung und Reisegepäck-Versicherung. Der Chamäleon-Basisschutz umfasst eine Reise-Rücktrittsversicherung sowie Reise-Abbruchversicherung (Urlaubsgarantie). Wir empfehlen den Abschluss des Chamäleon-Premiumschutzes gleich bei der Reiseanmeldung, damit du von Anfang an den vollen Versicherungsschutz genießen kannst.

### **Wildtierschutz**

In unseren Augen hat der Tourismus die Verpflichtung, das Fremdartige, das so ungemein fasziniert, zu schützen. Besser noch: es zu bewahren. Tier- und Artenschutz ist ein untrennbarer Teil davon. Aber nicht jedes Tier ist wie der Elefant in der Lage, durch das Aufstellen seiner Ohren zu signalisieren, wie sehr ihn die unverhoffte Begegnung mit dem Menschen stresst. Nicht jedes Tier, das handzahn herumgereicht wird, ist handzahn auf die Welt gekommen. Es wurde gegen seine Natur dazu gebracht. Und einem tierischen Souvenir geht immer der ungleiche Kampf Mensch gegen Tier voraus. So authentisch wie möglich erleben, mit dem höchsten Respekt vor den Lebensräumen und Wesensarten im Tierreich, das ist unsere Erlebniskultur. Mit doppeltem Effekt: Denn was du siehst und fühlst, ist echt und keine Show.

### **Zeitfensterticket für die Sicherheitskontrolle am Flughafen**

An den Flughäfen Frankfurt, Berlin, Hannover, Düsseldorf und Köln ist es möglich ein kostenloses Zeitfensterticket für die Sicherheitskontrolle zu buchen. So kannst du zur ausgewählten Zeit priorisiert durch die Sicherheitskontrolle gehen und Zeit sparen. Informationen dazu findest du auf den Websites der Flughäfen.

### **Devisen- und Zollbestimmungen**

Landeswährungen sowie Devisen können in Usbekistan in unbegrenzter Höhe ein- und ausgeführt werden. Bei der Einreise nach Usbekistan muss eine detaillierte Zollerklärung in zweifacher Ausfertigung über die Einfuhr von Devisen und Medikamenten ausgefüllt werden. Dieses gibt es neben der russischen Version auch in englischer Sprache. Bitte achte bei der Einreise darauf, dass du eines der beiden Formulare abgestempelt wieder zurück erhältst, da andernfalls Probleme bei der Ausreise auftreten könnten. Die Ausfuhr von Antiquitäten, die älter als 75 Jahre alt sind, ist verboten. Gegenstände für den

persönlichen Bedarf dürfen in den üblichen Mengen zollfrei eingeführt werden.

### **Fotografieren**

Das Fotografieren militärischer Einrichtungen, wie Flughäfen, Brücken und Bauten sowie von Verwaltungseinrichtungen und öffentlicher Gebäude ist verboten. Wenn du einzelne Personen oder in Moscheen fotografieren möchtest, frage bitte vorher kurz um Erlaubnis.

### **Geld und Kreditkarten**

Die offiziellen Landeswährungen in Usbekistan ist der usbekische Som. Ein Som unterteilt sich in 100 Tyin. Bitte tausche Geld nur in Banken oder zugelassenen offiziellen Wechselstuben um. Für die Mitnahme von Bargeld sind US-\$ oder Euro zu empfehlen. Bitte nimm möglichst nur Banknoten in einwandfreiem Zustand mit, da beschädigte Banknoten oft nicht akzeptiert werden. Der Rücktausch von Som in US-\$ am Ende der Reise ist möglich, von Som in € allerdings nicht. Traveller-Checks und Kreditkarten sind bisher nicht sehr verbreitet und werden nur in einigen großen Städten akzeptiert. EC-Karten mit dem Maestro-Symbol werden teilweise in Geschäften, nicht aber an Geldautomaten akzeptiert. EC-Karten, die nur das V-PAY-Zeichen tragen, funktionieren außerhalb Europas nicht. Es stehen nur vereinzelt Geldautomaten zur Verfügung, die internationale Kredit- und EC-Karten akzeptieren. Die Mitnahme von ausreichend Bargeld wird empfohlen.

### **Devisen- und Zollbestimmungen**

Landeswährungen sowie Devisen können in Kirgisistan in unbegrenzter Höhe ein- und ausgeführt werden. Die Ausfuhr von Antiquitäten, die älter als 75 Jahre alt sind, ist verboten. Gegenstände für den persönlichen Bedarf dürfen in den üblichen Mengen zollfrei eingeführt werden.

### **Geld und Kreditkarten**

Die offiziellen Landeswährung ist in Kirgisistan der kirgisische Som. Ein Som unterteilt sich in 100 Tyin. Bitte tausche Geld nur in Banken oder zugelassenen offiziellen Wechselstuben um. Für die Mitnahme von Bargeld sind US-\$ oder Euro zu empfehlen. Bitte nimm möglichst nur Banknoten in einwandfreiem Zustand mit, da beschädigte Banknoten oft nicht akzeptiert werden. Der Rücktausch von Som in US-\$ am Ende der Reise ist möglich, von Som in € allerdings nicht. Traveller-Checks und Kreditkarten sind bisher nicht sehr verbreitet und werden nur in einigen großen Städten akzeptiert. EC-Karten mit dem Maestro-Symbol werden teilweise in Geschäften, nicht aber an Geldautomaten akzeptiert. EC-Karten, die nur das V-PAY-Zeichen tragen, funktionieren außerhalb Europas nicht. Es stehen nur vereinzelt Geldautomaten zur Verfügung, die internationale Kredit- und EC-Karten akzeptieren. Die Mitnahme von ausreichend Bargeld wird empfohlen.

# REISEINFORMATIONEN SAMARKAND

## Fahrzeuge

Auf deine Reise kommen in Usbekistan und Kirgisistan je nach Anzahl der Reisenden verschiedene Fahrzeuge zum Einsatz:

**Usbekistan:** Bei Reisen mit 7 bis 12 Gästen wird ein Mitsubishi Rosa Minibus (14-Sitzer) eingesetzt. Die Fahrzeuge verfügen über eine Klimaanlage, wahlweise besteht auch die Möglichkeit, die Fenster zu öffnen. Bei Reisen mit 3 bis 6 Gästen wird ein Starex Hyundai (6-Sitzer) eingesetzt. Bei Reisen mit 2 Gästen bist du in einem Lacetti Chevrolet o.Ä. unterwegs.

**Kirgisistan:** Bei Reisen mit 7 bis 12 Gästen wird ein Mercedes Sprinter (14-Sitzer) eingesetzt. Die Fahrzeuge sind mit Klimaanlage ausgestattet und verfügen über ein separates Gepäckfach. Die Fenster können teilweise geöffnet werden. Bei Reisen mit 3 bis 6 Gästen wird ein Starex Hyundai (6-Sitzer) eingesetzt. Bei Reisen mit 2 Gästen bist du in einem Lacetti Chevrolet o.Ä. unterwegs.

## Impfungen und Gesundheit

Anlässlich einer Reise sollten die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene überprüft und ggf. vervollständigt werden ([www.rki.de](http://www.rki.de)). Dazu gehören für Erwachsene Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten), Polio (Kinderlähmung), Mumps, Masern, Röteln (MMR), Pneumokokken und Influenza.

Als Reiseimpfungen werden **Hepatitis A**, **FSME** sowie bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Gefährdung auch Impfungen gegen **Hepatitis B**, **Typhus** und **Tollwut** empfohlen. Schutzimpfungen sind bei der Einreise aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz derzeit nicht vorgeschrieben.

Die meisten **Durchfallerkrankungen** lassen sich durch eine entsprechende Lebensmittel- und Trinkwasserhygiene vermeiden. Leitungswasser, auch in den Städten, hat keinesfalls Trinkwasserqualität. Für das Waschen von Obst und Gemüse oder zum Zähneputzen sollte nur Trinkwasser verwendet werden. Auf den Verzehr roher, ungekochter und ungeschälter Produkte sollte verzichtet werden. Fleisch sollte vor dem Verzehr ebenfalls gut durchgebraten worden sein. Allgemeine Hygienemaßnahmen wie regelmäßiges Händewaschen oder Händedesinfektion nach dem Toilettengang und vor dem Essen und das Fernhalten von Fliegen von Nahrungsmitteln können die Gefahr einer Infektion vermindern.

Die **FSME-Erkrankung** ist eine von Viren ausgelöste Krankheit, die das zentrale Nervensystem des Menschen angreift. Vor allem in den Frühsommermonaten besteht in der bewaldeten Bergwelt Kirgisistans die Gefahr einer Ansteckung durch Zecken-Bisse. Da lokal zugelassene Impfstoffe nicht zu empfehlen sind, sollte ein entsprechender Impfschutz ggf. vor der Reise in Deutschland erfolgen.

In der Region Bishkek besteht von Juni bis Oktober ein geringes Infektionsrisiko an **Malaria**. Die Übertragung erfolgt durch den Stich der nachtaktiven Anopheles-Mücke, so dass ein konsequenter Mückenschutz in den Abendstunden und nachts dringend geboten ist. Zusätzlich wird die Mitnahme einer **Malariaprophylaxe** als Notfallmedikament empfohlen.

Bei der **Tollwut** handelt es sich um eine tödlich verlaufende Infektionskrankheit, die durch Viren verursacht wird, welche mit dem Speichel infizierter Tiere oder Menschen durch Biss, Belecken verletzter Hautareale oder Speicheltropfen auf Schleimhäuten von Mund, Nase und Augen übertragen werden. Landesweit besteht ein Risiko der Übertragung von Tollwut durch Bissverletzungen streunender Hunde. Grundsätzlich solltest du dich von freilaufenden Tieren fernhalten. Bitte erkundige dich bei deinem Arzt, deiner Ärztin oder im Tropeninstitut, ob eine Impfung für dich ratsam ist.

### **Nebenkosten vor Ort**

Für deine Reise solltest du pro Woche etwa 100 € pro Person für nicht im Preis inbegriffene Mahlzeiten und Getränke einplanen.

### **Reiseleitung**

Auf dem ersten Teil der Reise wirst du von einer usbekischen Reiseleitung begleitet. Am Flughafen von Bischkek wirst du von einer kirgisischen Reiseleitung empfangen, die dich bis zum Ende der Reise begleitet. Mit großem Engagement werden die deutsch sprechenden Kirgisen und Usbeken die Reisen begleiten, sich um alles Organisatorische kümmern, dir in allen Belangen hilfreich zur Seite stehen und dich umfassend informieren.

### **Schuhe ausziehen**

In Kirgisistan und Usbekistan ist es üblich, beim Betreten einer Moschee, eines öffentlichen Gebäudes oder eines Privathauses die Schuhe auszuziehen. Dies ist ein Zeichen des Respekts und es ist unhöflich, sich nicht daran zu halten. Da du auf dieser Reise Gebäude besuchst, in denen du keine Schuhe tragen darfst (die Schuhe bleiben z.B. vor dem Eingang der Moschee stehen), empfehlen wir, offene Schuhe mitzunehmen, die sich schnell an- und ausziehen lassen. Wenn du nicht mit Strümpfen oder barfuß auf Teppichen oder kühlen Steinböden laufen möchtest, dann empfehlen wir, Überzieher aus Plastik mitzunehmen.

### **Sicherheit**

Auf deiner Reise sollten grundlegende Vorsichtsmaßnahmen dringend eingehalten werden: Zeige Bargeld und Wertgegenstände nicht in der Öffentlichkeit. Trage deinen Pass, Geld, EC- und Kreditkarten in einer Gürteltasche am Körper oder lass wichtige Dokumente während der Ausflüge am besten im Hotelsafe. Verhalte dich in großen Menschenansammlungen besonders aufmerksam bzw. versuche diese zu meiden, insbesondere in größeren Städten. Darüber hinaus solltest du generell bei Dunkelheit nicht mehr zu Fuß unterwegs sein. Es wird ebenfalls besondere Umsicht vor Taschen- und Trickdiebstählen auf Märkten, sowie in schlecht einsehbaren Orten empfohlen. Bei Überfallen sollte kein Widerstand gehalten werden, da die Gewaltschwelle sehr niedrig ist. Aktuelle Informationen über die allgemeine Sicherheitslage erhältst du auf der Website des Auswärtigen Amtes: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de).

### **Strom**

Die Stromspannung beträgt 220 Volt. Aufgrund von veralteten Netzen kann es manchmal zu Spannungsschwankungen und Stromausfällen kommen. Ein Adapter wird nicht benötigt, da in Kirgisistan und Usbekistan die gleichen Steckdosen wie in Deutschland vorzufinden sind.

**WLAN**

Viele Unterkünfte auf deiner Reise bieten WLAN (kabelloser Internetzugang) im Rezeptionsbereich und teilweise auf den Zimmern an. Häufig ist dieser Service kostenfrei. Im Jurtencamp, Nachtzug oder im privaten Gästehaus gibt es keinen Zugang zum Internet.

**Zeitverschiebung**

Der Zeitunterschied zwischen Usbekistan und der mitteleuropäischen Zeit (MEZ) beträgt drei Stunden bzw. zwischen Kirgisistan und der mitteleuropäischen Zeit (MEZ) vier Stunden in der Sommerzeit. So ist es während unserer Sommerzeit z.B. um 12 Uhr mittags bereits 15 Uhr in Taschkent.